

### **Basisregel vermijd drukte**

#### *Draagvlak*

Ruim 80% van de jongeren die de vragenlijst heeft ingevuld, geeft aan achter de maatregel 'vermijd drukte' te staan. Dit neemt af naar bijna 70% als de maatregel nog 6 weken duurt. Als de maatregel nog een half jaar duurt, staat nog 44% van de jongeren achter de maatregel. In de interviews is aan jongeren gevraagd of ze de maatregel duidelijk vinden. Hoewel een kwart van de geïnterviewden aangeeft de maatregel duidelijk te vinden, geeft bijna een derde aan deze niet duidelijk te vinden. De onduidelijkheid zit hem in het feit dat iedereen een ander idee heeft bij wat 'drukte' is en daarbij is het ook locatie- en tijdafankelijk, wat maakt dat je niet altijd vooraf weet of het druk is. De helft van geïnterviewde jongeren geeft aan de afgelopen weken plekken bezocht te hebben waar het druk was, zoals in de trein, een winkel, in de winkelstraat, in het park en op het strand. De meerderheid van hen had vooraf niet verwacht dat het daar op dat moment druk zou zijn.

#### *Naleving*

Het overgrote deel van de geïnterviewde jongeren geeft aan dat ze drukke plekken proberen te vermijden. De belangrijkste reden die daarvoor wordt genoemd is dat ze op dit moment geen behoefte hebben om een drukke plek te bezoeken. Daarnaast speelt een belangrijke rol dat jongeren geloven dat drukte vermijden de kans op besmetting verkleint (effectiviteitsrespons). Dit blijkt ook uit de surveyresultaten. Hierin geeft 87% van de jongeren aan dat ze er vertrouwen in hebben dat de maatregel helpt om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Een andere belangrijke reden om drukke plekken te vermijden is dat jongeren zich verantwoordelijk of solidair voelen met andere mensen of omdat ze zelf niet ziek willen worden. Tevens wordt vaak de reden genoemd dat mensen zich bewust tot doel stellen om geen drukke plekken te bezoeken (ook wel zelfregulatie genoemd). Als ze wel een drukke plek willen bezoeken denken ze van te voren na hoe ze dit zullen aanpakken. Opvallend is dat geïnterviewden in dat geval noemen dat ze dan alleen naar zo'n plek gaan als ze daar 1,5 meter afstand kunnen houden. Met andere woorden: een plek wordt niet als te druk beschouwd als je nog 1,5 meter afstand tot elkaar kunt houden.

Hoewel in de vragenlijst niet direct gevraagd is naar behoefte of zelfregulatie, is wel uitgevraagd of jongeren het moeilijk of makkelijk vinden om drukke plekken te vermijden. 50% van de jongeren geeft aan dit makkelijk te vinden, 21% geeft aan dit moeilijk te vinden. Tevens is in de vragenlijst gevraagd of jongeren de meeste andere mensen in hun naaste omgeving drukte zien vermijden (sociale norm). Daar was 62% het mee eens. Hoewel de rol van 'sociale norm' niet werd genoemd in de interviews als reden om drukte te vermijden, kan dit mogelijk wel een rol spelen.